



ŽIVOT NA VAGI

Život na vagi je svjetska licenca koja nudi sudionicima s prekomjernom težinom priliku da se suoče sa stvarnim životnim iskušenjima, dok im je istovremeno omogućen pristup odobrenim vještinama gubljenja kilograma kao i potrebnim resursima, u nastojanju da im se pomogne u transformaciji zdravlja, izgleda te u konačnici života.

Na temelju javnog poziva, koji se objavljuje na web-stranici rtl.hr/prijave, društvenim mrežama i u programima RTL-a, zainteresirane osobe prijavljuju se za sudjelovanje.

Život na vagi počinje prvim vaganjem koje određuje početnu težinu svakog natjecatelja. Ovi rezultati služe kao temelj za dobivanje finalnog pobjednika koji odnosi glavnu nagradu od 20.000 eura.

Natjecatelji treniraju s određenim trenerom, dobivaju upute i jelovnike od nutricionista, te sudjeluju u razgovorima s psihologom. Treneri, u suradnji s medicinskim osobljem, odgovorni su za stvaranje sveobuhvatnog programa vježbanja i prehrane te za prenošenje istoga natjecateljima. Natjecatelji su pojedinačno odgovorni za primjenu stečenih znanja.

Tijekom snimanja, natjecatelji sudjeluju u različitim izazovima i iskušenjima koji im mogu omogućiti određenu prednost na idućem vaganju ili čak potpuni imunitet od izbacivanja.

Svaki tjedan natjecatelji prisustvuju vaganju koje određuje tko je izgubio najveći postotak svoje težine tijekom proteklog tjedna. Na temelju vaganja, natjecatelji donose odluku tko će napustiti show na (pretežno) tjednoj bazi.

Nakon 14 tjedana, kući odlazi određeni broj finalista koji se natječe za glavnu nagradu svojim daljnjim naporima da implementiraju zdrave navike koje su naučili tijekom trajanja showa.

Finale se odvija nekoliko mjeseci nakon odlaska s Lokacije, kada svi natjecatelji dolaze na finalno vaganje i tada se usporedbom prvog i zadnjeg vaganja, dobiva pobjednik Života na vagi koji osvaja nagradu u iznosu od 20.000,00 eura, dok kategorija nefinalist osvaja nagradu u iznosu od 7.000,00 eura.